



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“Çocuk Bayramında Hastanedeyiz”

Proje Kodu: 60672539D4A7B

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

**Dr. Öğr. Üyesi Fatma KURUDİREK
Hemşirelik Fakültesi**

Araştırmacılar:

Arş. Gör. Sümeyye EKİCİ

Haziran, 2021

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	2
Özet	3
Materyal ve Yöntem	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller	5
Sonuçlar	11

ÖNSÖZ

23 Nisan 1920, Türk milletinin iradesini temsil eden Birinci Büyük Millet Meclisi'nin açıldığı ve Türk halkının egemenliğini ilân ettiği tarihtir. 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı, her yıl yurdumuzda ve yurtdışındaki temsilciliklerimizde, bütün kurumlarımızda, okullarımızda ve her evde çeşitli etkinliklerle kutlanarak millî birliğimizin kenetlenmiş ifadesini temsil etmektedir.

Çocuk bayramında hastanede olan çocuk yapılan etkinliklerden uzak kalmakta olup üzüntü duyabilmektedirler. Hasta çocuklar için onların gülmelerini ve eğlenmelerini sağlamak oldukça önemlidir. Çocuğa hastanede şeker, balon, çikolata, gibi somut ödüller verilmesi, çocukların eğlenmesi amacıyla palyaço ekiplerinin getirilmesi çocuğu motive edici faktör olmanın yanı sıra hastane korkusunu atlatmasında da önemli bir faktör olduğu görülmüştür.

Palyaçolar, pediatrik hastaya eğlenceli etkileşimler, dikkat dağınıklığı ve güçlendirme fırsatları aracılığıyla olumlu ve destekleyici bir ilişki sunar. Palyaçonun çalışmasında bilişsel etki (tıbbi prosedürden uzaklaşma), fizyolojik etki (bağışıklık sistemini uyaran, kalp atış hızını ve kan basıncını düşüren ve ağrıyı azaltan endorfin salınımı), sosyal etki (palyaço ile çocuk arasındaki sosyal etkileşimin iyileştirilmesi) ve duygusal etki (olumlu duyguları tetikleme veya kaygıyı azaltma) olmak üzere özellikle dört olumlu etki tanımlanabilir. Terapötik palyaço hastalara, hasta yakınlarına, hastane çalışanlarına içinde buldukları stresli, yoğun, karmaşık ortamda mutluluk, kahkaha ortamı yaratmak için çaba gösteren terapötik oyun arkadaşıdır. Palyaçonun hedefi, hasta ve ailelerine destek sunmak, mutluluk duygusunu aşılama, yaşama isteği uyandırmak ve hastaların iyileşme süreçlerini kolaylaştırmak, sağlık hizmeti sunan kişileri de kapsayacak biçimde mümkün oldukça stresi azaltmaktır. Palyaço bu hedeflerini palyaçoluk becerilerini kullanmak suretiyle, mizah, kahkaha, hayal gücü ve empati yoluyla hastalar, aileleri ve personelle etkileşim içinde olarak gerçekleştirir.

Araştırmalar, terapötik palyaçoların, hastanelerdeki çeşitli tıbbi işlemler sırasında, çocukların dikkatini dağıtmaya ve olumlu bir hastane atmosferi yaratmaya yardımcı olduğunu, sözlü ve sözsüz iletişimi teşvik ettiğini, ruh hali ve tutumu olumlu yönde geliştirdiğini, tıbbi prosedürler sırasında işbirliğini arttırdığını, çocukların ağrı ve korku düzeyini azalttığını, sıkıntı belirtilerini düşürdüğünü, kahkaha ve neşe gibi duygu ifadelerini artırarak ve güçlü hissetmeyi destekleyerek duygusal durumu iyileştirdiğini göstermektedir. Bu bağlamda böyle önemli günlerde hasta çocuklara destek sağlanması ve iyi vakit geçirmelerinin sağlanması önem arz etmektedir.

ÖZET

"Çocuk Bayramında Hastanedeyiz" projesi ile Atatürk Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezinde, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramında hastanede yatmakta olan hasta çocukların moral ve motivasyon kaynağı olmak, onları eğlendirmek ve güzel vakit geçirmeleri hedeflenmiştir.

Projenin yürütüldüğü kliniklerde çeşitli sağlık sorunlarıyla yatmakta olan 0-18 yaş arası hastalar tedavi görmektedir. Hastaneye Erzurum ili başta olmak üzere çevre illerden tanı ve tedavi için gelen çok sayıda hasta bulunmaktadır. Proje fikri, 23 nisan tarihinde klinikte tedavisine devam etmek durumunda kalan çocukların, yapılan etkinliklerden ve arkadaşlarında uzakta olması sebebiyle üzüntü ve stres duyabilmelerinden dolayı oluşan ihtiyaçtan ortaya çıkmıştır. Proje kliniğe yatışı yapılan 0-18 yaş arası çocuklar ile yürütülmüştür. Yapılan bu proje ile 23 nisan günü klinikler çeşitli süs, bayrak ve balonlarla süslendi. Klinikler süslendikten sonra, palyaço çocukları eğlendirmek amacıyla getirildi. Palyaço ile beraber çocuklara çeşitli oyuncaklar dağıtıldı. Bu sayede 23 nisan tarihinde arkadaşlarından, okulundan ve öğretmenlerinden uzakta olan çocukların sevinmeleri ve kendilerini yalnız hissetmemeleri sağlanmış oldu.

Proje uygulama sürecinde atılan tüm adımlarda hastane idaresi ile birlikte koordine edilmiştir. Proje kapsamında temin edilen materyaller kliniklerdeki sorumlu hemşire ve ekip arkadaşlarına teslim edilmiş olup, kliniklerin süslenmesi proje ekibi ve kliniklerdeki personellerle gerçekleştirildi. Projenin sonlandırılması ile beraber tüm materyaller yapılabilecek çeşitli etkinliklerin yapılmasına olanak sağlaması amacıyla klinik sorumlu hemşiresine teslim edilmiştir.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Çocuk, hastane, bayram

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

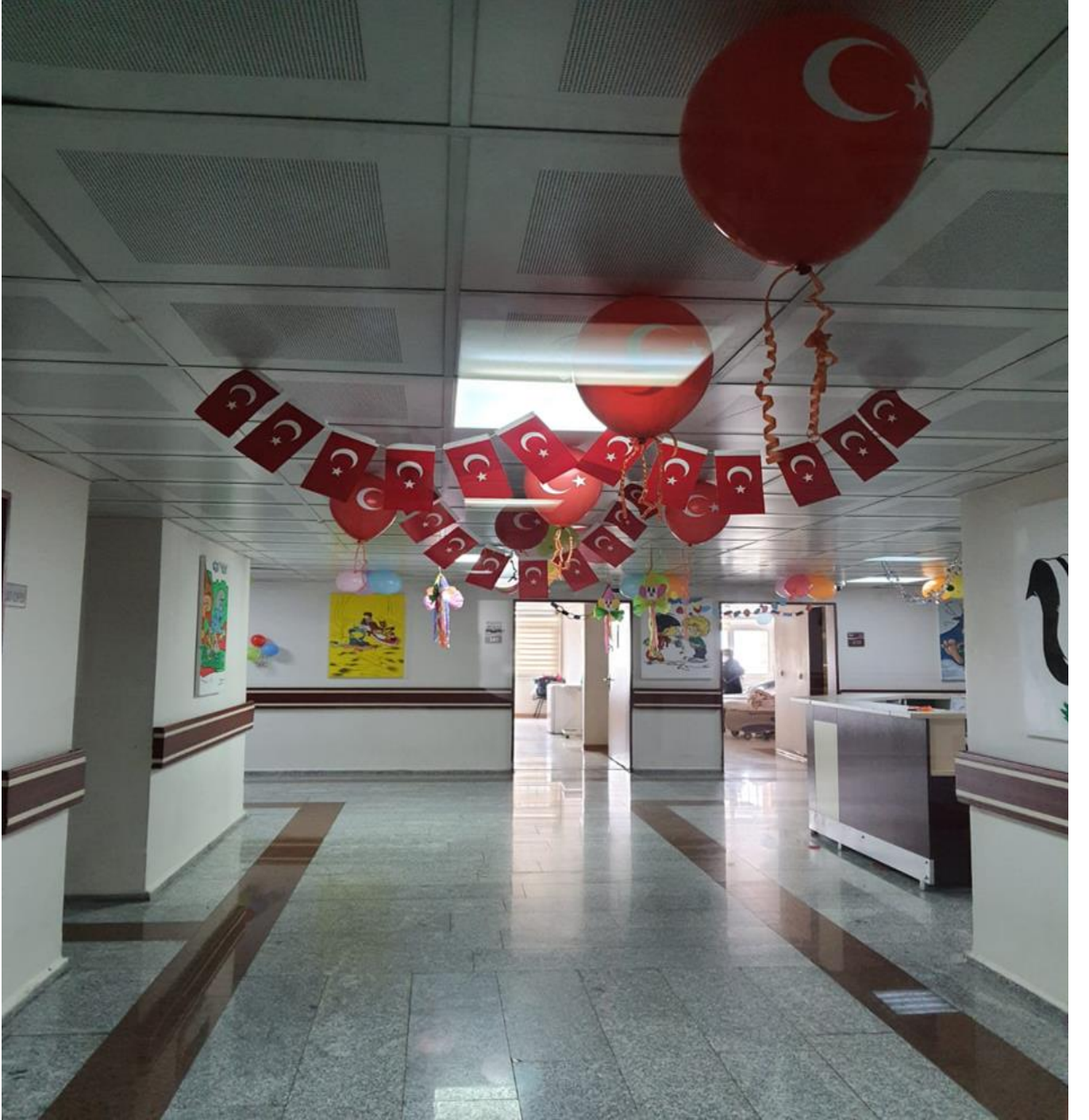
Proje ekibi tarafından 23.04.2021 tarihinde Atatürk Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, çocuk kliniklerinde gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

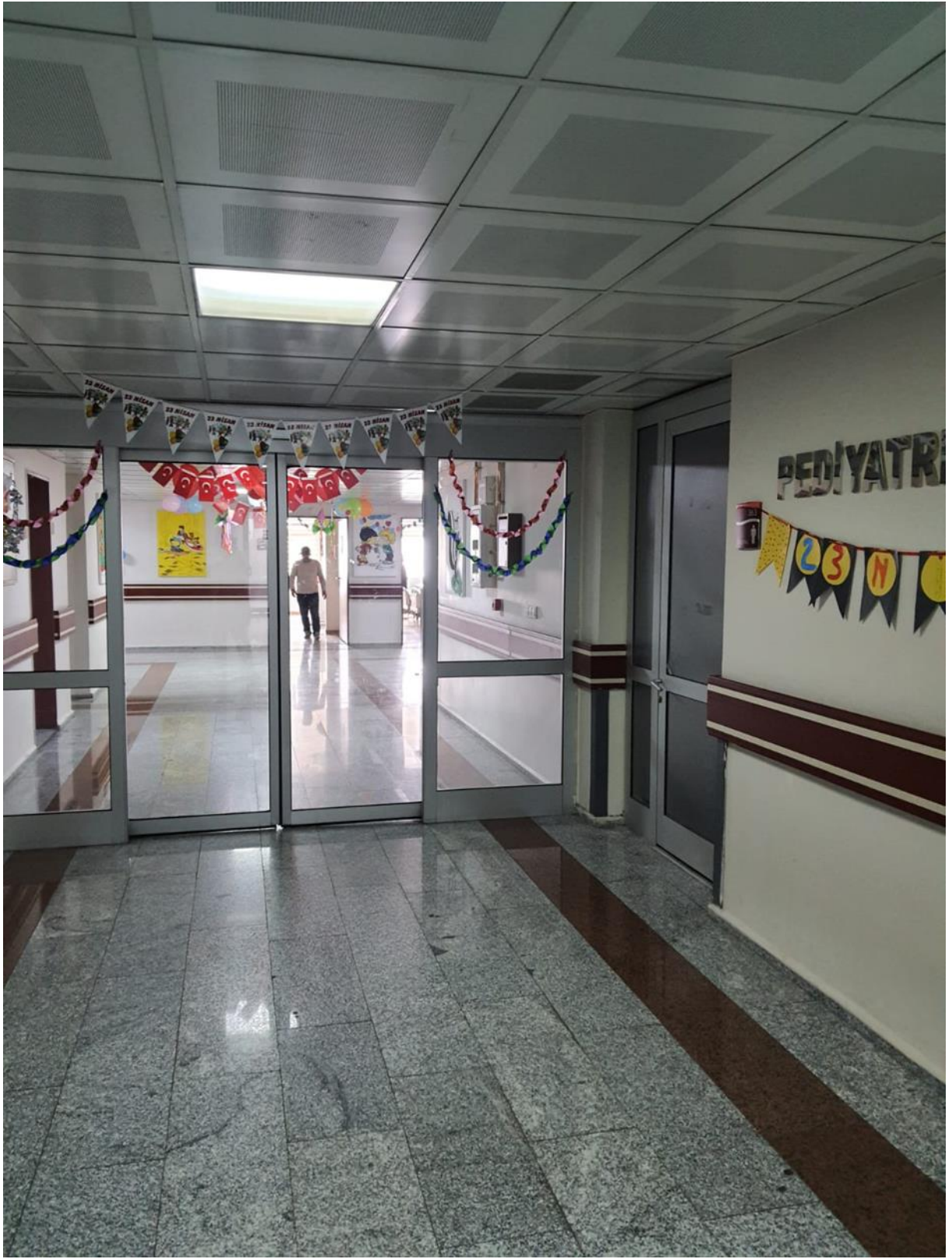
Projenin uygulanması için gerekli materyaller, Erzurum'da bulunan bir kırtasiyeden temin edilmiştir. Palyaço için organizasyon düzenleyen bir firma ile iletişime geçilip palyaço ayarlandı. Çocuklara dağıtılmak üzere alınan oyuncaklar oyuncakçıdan temin edildi. Bu kapsamda Çocukların eğlenmesi için palyaço gösterimi 1 palyaço kıyafeti ve ücreti, çocuk kliniklerinin süslenmesi için süs malzemesi Türk bayraklı yelpaze süs seti 23 nisan baskılı sıralı süs, balonlar ve çocuklara hediye olarak dağıtılmak üzere oyuncak aldı.

Proje onaylandıktan sonra Atatürk Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanesi çocuk kliniklerinde proje ekibi ve klinik personelleri ile süslemeler yapıldı. Süslemelerin ardından palyaço kliniklere çağırıldı. Palyaço çocukları eğlenmesi amacıyla onlara balon ve oyuncak dağıttı. Müzikler açılarak çocukların eğlenmesi sağlandı. Proje çalışmaları tamamlandıktan sonra projede alınan materyaller klinik sorumlu hemşiresine teslim edildi.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



Kliniklerin Süslenmesi



Kliniklerin Süslenmesi



Klinik personelleri ile süslemelerin yapılması



Palyaço ve çocuklar



Palyaço ve çocuklar



Çocuklara hediye dağıtılması

SONUÇLAR

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramında hastanede yatan çocuklara yönelik yapılan bu proje ile hastanede yatmakta olan çocuklara moral ve motivasyon kaynağı olmak, onları eğlendirmek ve hoş vakit geçirmelerinin sağlanması hedeflendi. Bu hedefler doğrultusunda projenin gerçekleştirileceği sağlık kurumundan izin alındı. Çocuk klinikleri bayrak, süs ve balonlarla süslendi. Çocukların eğlenmesi amacıyla kliniklere palyaço çağırıldı. Çocuklara çeşitli oyuncaklar hediye edildi. Pandemi şartları göz önünde bulundurularak proje tamamlandı. Proje sonunda çocuklar ve ebeveynlerinden olumlu geri dönüşler alındı.

Projemizi destekleyerek çocuklar için çok önemli bir aktivite ortamı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.