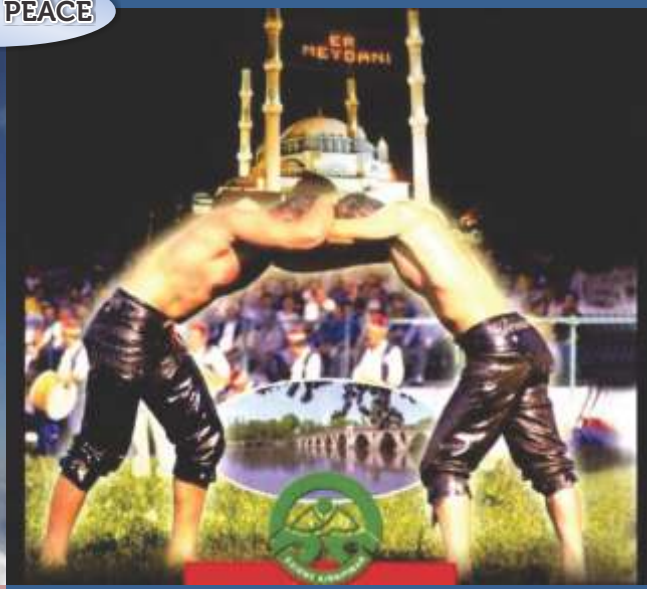
INTERNATIONAL BALKAN SYMPOSIUM IN SPORT SCIENCES (IBSSS2013)

FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION
TETOVA / MACEDONIA

KIRKPINAR SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
EDİRNE / TÜRKİYE

SPORT : PEACE





Date: 30May-02June 2013
Place: State University Of Tetova
Tetova, Republic Of Macedonia

Main Topics
1. Kırkpınar and Traditional Sports
2.Physical Education and Sport
3.Sport and Health
4.Sports Management
5.Recreation and Management

SIMPOZIUMI NDËRKOMBËTAR BALLKANIK I SHKENCAVE SPORTIVE

ULUSLARARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ SEMPOZYUMU

МЕЃУНАРОДЕН БАЛКАНСКИ СИМПОЗИУМ ПО СПОРТСКИ НАУКИ

SUPPORT

Македонски Олимписки Комитет

BORDI SHKENCOR I SIMPOZIUMIT | SCIENTIFITIC BOARD OF SYMPOSIUM НАУЧЕН ОДБОР НА СИМПОЗИУМОТ | BILIM KURULU :

Dr. Arslan Kalkavan Kütahya Dumlupınar Üniversitesi/ Türkiye
Dr. Azmi Yetim Gazi Üniversitesi / Türkiye
Dr. Aysel Pehlivan Marmara Üniversitesi/ Türkiye
Dr. Abedin Bahtiri Kolegji Universi / Prishtina-Kosova
Dr. Birol Çotuk Marmara Üniversitesi / Türkiye
Dr. Borislav Obradovic Univerzitet Novi Sad/Serbia
Dr. Caner Açikada .Hacettepe Üniversitesi/ Türkiye
Dr. Dejan Madic Univerzitet Novi Sad / Serbia
Dr. Erdal Zorba Gazi Üniversitesi / Türkiye
Dr. Emin Ergen Ankara Üniversitesi / Türkiye
Dr. Füsün Öztürk Kuter / Türkiye
Dr. Fehmi Tuncel Ankara Üniversitesi / Türkiye
Dr. Fadil Rexhepi DUT FKF/Tetova/Macedonia
Dr. Fadil Mamuti DUT FKF/Tetova/Macedonia
Dr. Gıyasettin Demirhan Hacettepe Üniversitesi / Türkiye
Dr. Haydar Demirel Hacettepe Üniversitesi./ Türkiye
Dr. Hasan Kasap Gedik Üniversitesi / Türkiye
Dr. Hülya Aşçı Başkent Üniversitesi / Türkiye
Dr. Igor Jukic Univerzitet Zagreb,Kinezioloski Fakultet / Croatia
Dr. İlhan Toksöz Trakya Üniversitesi/ Türkiye
Dr. Kadir Gökdemir Gazi Üniversitesi / Türkiye
Dr. Kemal Tamer Gazi Üniversitesi / Turkiye
Dr. Mehmet Günay Gazi Üniversitesi./ Türkiye
Dr. M.Yavuz Taşkiran Kocaeli Üniversitesi./ Türkiye
Dr. Mithat Koz Ankara Üniversitesi / Türkiye
Dr. Mustafa Ferit Acar Ege Üniversitesi / Türkiye
Dr. M.Akif Ziyagil' Amasya Üniversitesi/Türkiye
Dr. Metin Dalip DUT FKF/Tetova/Macedonia
Dr. Milan Zvan Fakultet za Tjelesni Odgoj/Ljubljana/Slovenia
Dr. Munir Talovic Univerzitet u Sarajevo / Bosna i Hercegovina
Dr. Niyazi Eniseler C.B. Üniversitesi / Türkiye
Dr. Osman Imamoğlu Samsun 19 Mayis Üniversitesi / Türkiye
Dr. Özbay Güven Gazi Üniversitesi / Türkiye
Dr. Rasim Kale Karadeniz Teknik Üniversitesi / Türkiye
Dr. Rana Varol Ege Üniversitesi / Türkiye
Dr. Seydi Karakuş Kütahya Dumlupınar Üniversitesi / Türkiye
Dr. Sami Mengütay Haliç Üniversitesi / Türkiye
Dr. Sadi Krasniqi Universiteti Prihstina FKF Prishtina / Kosova
Dr. Turgay Biçer Marmara Üniversitesi / Türkiye
Dr. Vejsel Rizvanoli University of Sport, Rectory Tirana/Albania
Dr. Vujica Zivkovic Universitet Kiril i Metodij FFK/Skopje /Macedonia

KOMITETI ORGANIZATIV | ORGANIZATION COMMITE ОРГАНИЗАЦИСКИ ОДБОР | ORGANIZASYON KOMITESI

Dr. Agron Ademi
Dr. Ajri Ziba
Dr. Besnik Telai
Dr. Bexhet Toçi
Dr. Blerim Saiti
Dr. Cem Kurt
Dr. Fadil Rexhepi
Dr. Fadil Mamuti
Dr. Fadil Nika
Dr. Haki Ismaili
Dr. Hynor Kica
Dr. Isa Asllani
Dr. Miftar Ziberi
Dr. Metin Dalip
Dr. Metin Çakıroğlu
Dr. Ramazan Savranbaşı
Dr. Saso Popovski
Dr. Shpresa Memishi
Dr. Visar Ganiu
Dr.İlhan Toksöz
İlknur Kobaş Tepe
Ayten Toprak
Ayhan Naneci
Akın Demir
Agim Rexhepi
Astrit Iseni
Alim Ajredini
Ardonit Abdullahu
Cüneyt Taşkın
Cüneyt Şuta
Emine Asena Çoruh
Gamze Yıldırım
Hasan Topal
Kastriot Sakiri
Kenan Evren Eytiş
Mustafa Deniz Dindar
M.Yavuz Aydemir
Mehmet Şenkal
Nadir Günaydın
Naim Sert
Nilüfer Sivrikaya Tokgöz
Orhan Işık
Reşit Kemal Tek
Serpil Ayas
Sözer Çevik
Salih Koralp Güreşir
Vijdan Buze

SEKRETARËT E SIMPOZIUMIT | SYMPOSIUM SECRETERY СЕКРЕТАР НА СИМПОЗИУМОТ | SEMPOZYUM SEKRETERİ

Dr. Shpresa Memishi
shpresa.memishi@unite.edu.mk

Cüneyt Taşkın
kirkpinarsmp@trakya.edu.tr

Mustafa Deniz Dindar
kirkpinarsmp@trakya.edu.tr

BOOK OF ABSTRACTS

INTERNATIONAL BALKAN SYMPOSIUM IN SPORT SCIENCES

IBSSS 2013

1th BALKAN SYMPOSIUM MACEDONIA 2013

30 MAY – 02 JUNE

SCIENTIFIC BOARD OF SYMPOSIUM

Dr. Arslan Kalkavan Kütahya Dumlupınar Üniversitesi/ Türkiye
Dr. Azmi Yetim Gazi Üniversitesi / Türkiye
Dr. Aysel Pehlivan Marmara Üniversitesi/ Türkiye
Dr. Abedin Bahtiri Kolegji Universi / Prishtina-Kosova
Dr. Birol Çotuk Marmara Üniversitesi / Türkiye
Dr. Borislav Obradovic Univerzitet Novi Sad/Serbia
Dr. Bülent Bayraktar İstanbul Üniversitesi / Türkiye
Dr. Caner Açikada .Hacettepe Üniversitesi/ Türkiye
Dr. Dejan Madic Univerzitet Novi Sad / Serbia
Dr. Erdal Zorba Gazi Üniversitesi / Türkiye
Dr. Emin Ergen Ankara Üniversitesi / Türkiye
Dr. Füsün Öztürk Kuter / Türkiye
Dr. Fehmi Tuncel Ankara Üniversitesi / Türkiye
Dr. Fadil Rexhepi USHT- FKF/Tetova/Macedonia
Dr. Fadil Mamuti USHT- FKF/Tetova/Macedonia
Dr. Gıyasettin Demirhan Hacettepe Üniversitesi / Türkiye
Dr. Haydar Demirel Hacettepe Üniversitesi./ Türkiye
Dr. Hasan Kasap Gedik Üniversitesi / Türkiye
Dr. Hülya Aşçı Başkent Üniversitesi / Türkiye
Dr. Igor Jukic Univerzitet Zagreb, Kinezioloski Fakultet / Croatia
Dr. İlhan Toksöz Trakya Üniversitesi/ Türkiye
Dr. Kadir Gökdemir Gazi Üniversitesi / Türkiye
Dr. Kemal Tamer Gazi Üniversitesi / Turkiye
Dr. Mehmet Günay Gazi Üniversitesi./ Türkiye
Dr. M.Yavuz Taşkiran Kocaeli Üniversitesi./ Türkiye
Dr. Mithat Koz Ankara Üniversitesi / Türkiye
Dr. Mustafa Ferit Acar Ege Üniversitesi / Türkiye
Dr.M.Akif Ziyagil Amasya Üniversitesi / Türkiye
Dr. Metin Dalip USHT- FKF/Tetova/Macedonia
Dr. Milan Zvan Fakultet zaTjelesni Odgoj/Ljubljana/Slovenia
Dr. Munir Talovic Univerzitet u Sarajevo / Bosna i Hercegovina
Dr. Niyazi Eniseler C.B. Üniversitesi / Türkiye
Dr. Osman Imamoğlu Samsun 19 Mayis Üniversitesi / Türkiye
Dr. Özbay Güven Gazi Üniversitesi / Türkiye
Dr. Rasim Kale Karadeniz Teknik Üniversitesi / Türkiye
Dr. Rasim Arabacı Uludağ Üniversitesi / Türkiye
Dr. Rana Varol Ege Üniversitesi / Türkiye
Dr. Seydi Karakuş Kütahya Dumlupınar Üniversitesi / Türkiye
Dr. Sami Mengütay Haliç Üniversitesi / Türkiye
Dr.Gazanfer Doğu Abant İzet Baysal Üniversitesi / Türkiye

Dr. Sadik Krasniqi, University of Prishtina, FSS, Prishtina / Kosova
Dr. Turgay Biçer Marmara Üniversitesi / Türkiye
Dr. Vejsel Rizvanoli University of Sport, Rectory Tirana/Albania
Dr. Vujica Zivkovic Universitet Kiril i Metodij FFK/Skopje /Macedonia

Symposium Secretary:
Mr. Shpresa Memishi
Cüneyt Taşkın
Mustafa Deniz Dindar

Honorary President of Sumposiym:

Prof. Dr. Yener Yörük Rector of Trakya Unıversity

Prof. Dr. Vullnet Ameti Rector of State University of Tetova

Prof. Dr. Uğur Erdener President of National Olimpic Commitee of Turkey

Prof. Dr. Vasil Tupurkovski President of National Olimpic Comettee of Macedonia

Presidents of Symposium:

Dr. Metin Dalip
State University of Tetova
Macedonia

Dr. İlhan Toksöz
Trakya Unıversıty
Turkey

Not : The authors are responsible for the submitted scientific texts.

THE EFFECT OF WRESTLING TRAINING AND SAUNA PRACTICE ON TSH AND FT4 HORMONES

Mergül Çolak[1], Fatih Kıyıcı[2], Hüseyin Eroğlu[3], Öztürk Ağırbaş[1], Eser Aggön[1], Izzet Uçan[4]

[1]Erzincan Üniversitesi Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
[2]Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu
[3]Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu
[4]Bayburt Üniversitesi Rektörlüğü

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of high intensity acute wrestling exercise and sauna on TSH (Thyroid Stimulating Hormone) and FT4 (Free Thyroxin) hormones. After health ethics committee had granted approval, the study was practiced on 14 voluntary male wrestlers who have no health problems and are average 23.43 ± 4.146 years old and average 172.86± 4.818 meters tall and weigh average 74.95 ± 14.56 kg. Blood measurement was taken out of wrestlers' antecubital vein totally three times – 10 ml for each- when they were rested before exercise, after wrestling exercise and after the sauna program, later than two days rest, consisting of 3 sessions each of which is 20 minutes. Hormone analyses were made via IMMULITE 2000 auto analyzer. Because of the fact that the data acquired in the study did not have a normal distribution, nonparametric Two Related Samples – Wilcoxon test in SPSS 15 for Windows statistical packaged program was applied. When some comparisons were made within the group, it was determined that there was a significant increase ($P<.05$) in TSH and FT4 levels after the acute wrestling exercise. It was observed that TSH levels have no important differences after sauna practice and FT4 levels have important increase ($P<.05$). When TSH values were compared after the wrestling exercise and sauna, it was determined that the values of exercise group were significantly high ($P<.05$) and FT4 values did not have a significant difference. In this study, it is concluded that the acute wrestling training applied to the wrestlers caused significant increase in TSH and TF4 values, however, sauna application just enhanced FT4 values significantly. Consequently; it can be deduced that in wrestling in which anaerobic energy metabolism is dominant, acute wrestling training is more effective in increasing TSH and FT4 values than sauna application.

Key Words: Thyroid Hormone, Thyroid Stimulating Hormone, Thyroxin, Wrestling, Sauna