



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“Okuyan Minikler”

Proje Kodu: 60795159C895B

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

**Dr. Öğr. Üyesi Fatma KURUDİREK
Hemşirelik Fakültesi**

Araştırmacılar:

Arş. Gör. Sümeyye EKİCİ

Haziran, 2021

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	2
Özet	3
Materyal ve Yöntem	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller	5
Sonuçlar	11

ÖNSÖZ

Çocuk için hastalık ve buna bağılı olarak hastaneye yatma onu korkutan, rahatsız eden, hoş olmayan yaşantıları içerir. Hastanede yatan çocuklar bilinmeyen ortam, bu ortamda bulunan tanımadıkları kişiler, bilinmeyen araç-gereçler, korkutucu sesler ve kokular nedeniyle farklı duygular yaşarlar. Hastalığın çocuk gelişimine olumsuz etkilerinin engellenebilmesi ya da azaltılabılmesinde hastalık ve olası olumsuz etkilerinin etkin tıbbi tedavisinin sağlanarak biyolojik stresi azaltmaya çalışmanın yanı sıra gelişen psikososyal stresle de baş edilmesi önemlidir.

Hastane ortamında ebeveynler çocuklarının stresini azaltmak amacıyla genellikle televizyon izletme, tablet ya da telefonda oyunlar oynatma gibi girişimler sergilemektedirler. Çocuğun gelişim sürecinin her anında oldukça önemli bir yeri ve birçok faydası olan kitapların fırsat oldukça çocuklar ile buluşturulması gereklidir. Hastane ortamında teknolojik aletlerden ziyade çocukların kitaplarla vakit geçirilmesini sağlamak çocuklar için daha sağlıklı bir uygulama olacaktır. Bu bağlamda çocukların kitaplarla buluşturulması önem arz etmektedir.

ÖZET

"Okuyan Minikler" projesi ile Atatürk Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezinde, Pediatrik Yandallar Kliniğinde yatmakta olan hasta çocukların hastanede kaldıkları süreçte klinikte uygun yere konumlandırılan kitaplıkta bulunan kitaplardan dilediklerini alarak zaman geçirmeleri planlanmıştır. Yapılan bu proje ile çocukların hastalık psikolojisinden ve travmasından uzak durmasını sağlamak adına zengin bir kütüphane oluşturması, çocukların kendi seçtikleri kitapları okumasının sağlanması, hemşire-çocuk etkileşimini artırılması, hemşire-çocuk-ebeveyn iletişiminin sağlanması ve onları bir nebze olsun sanal ortamdan uzaklaştırmayı hedeflenmiştir.

Projenin yürütüldüğü klinik 28 yataklı olup 7 hemşire klinikte görev yapmaktadır. Klinikte çeşitli sağlık sorunlarıyla yatmakta olan 0-18 yaş arası hastalar tedavi görmektedir. Hastaneye Erzurum ili başta olmak üzere çevre illerden tanı ve tedavi için gelen çok sayıda hasta bulunmaktadır. Proje fikri, kliniğe yatışı yapılan çocukların hastalık ve hastane ortamının neden olduğu stres, korku, anksiyete ve üzüntünün azaltılmaya çalışılması, çocukların daha kaliteli zaman geçirmesinin sağlanması ve sağlık personelleri ile hastaların iletişiminin güçlendirilmesi ihtiyacından ortaya çıkmıştır. Proje kliniğe yatışı yapılan 0-18 yaş arası çocuklar ile yürütülmüştür. Proje ile klinik içerisine yapılan kitaplıktan çocuklar istedikleri zaman kitap alıp okuyabileceklerdir. Klinik hemşireleri de uygun oldukları vakitlerde çocuklarla beraber kitap okuyabileceklerdir. Okuma bilmeyen çocuklar ve/veya ebeveynler olduğunda klinik hemşireleri uygun vakitlerinde çocukların istekleri doğrultusunda hikaye, öykü, masal kitaplarını onlara okuyabileceklerdir. Bu sayede çocuğun hemşirelerle olan iletişimi güçlenecek, hastane ortamına uyumu sağlanmış olacaktır.

Proje uygulama sürecinde atılan tüm adımlarda hastane idaresi ile birlikte koordine edilmiştir. Proje kapsamında temin edilen materyaller klinikteki sorumlu hemşire ve ekip arkadaşlarına teslim edilmiş olup, temizliğinin ve düzeninin yapılması klinikte görev yapan temizlik personeline verilmiştir. Bu durum projenin sürdürülebilirliği artırmaktadır. Projenin süreklilik arz eden bir proje olduğundan dolayı temizliği, düzeni ve güvenliği klinik sorumlu hemşiresine teslim edilmiştir. Projenin sonlandırılması ile beraber tüm materyaller diğer çocukların kullanımına olanak sağlanması amacıyla klinik sorumlu hemşiresine teslim edilmiştir.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Çocuk, kitap, hastane

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 19.04.2021-18.07.2021 tarihleri Atatürk Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Pediatrik Yandallar Kliniği'nde gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Projenin uygulanması için gerekli materyaller, Erzurum'da bulunan bir kırtasiyeden temin edilmiştir. Bu kapsamda adet kitaplık bir adet kitaplık, kitaplığa yerleştirilmek üzere çocuk kitapları (Öykü, masal, eğitici, öğretici kitap türleri olmak üzere çeşitli kategorilerdeki kitaplar) teslim alınmıştır.

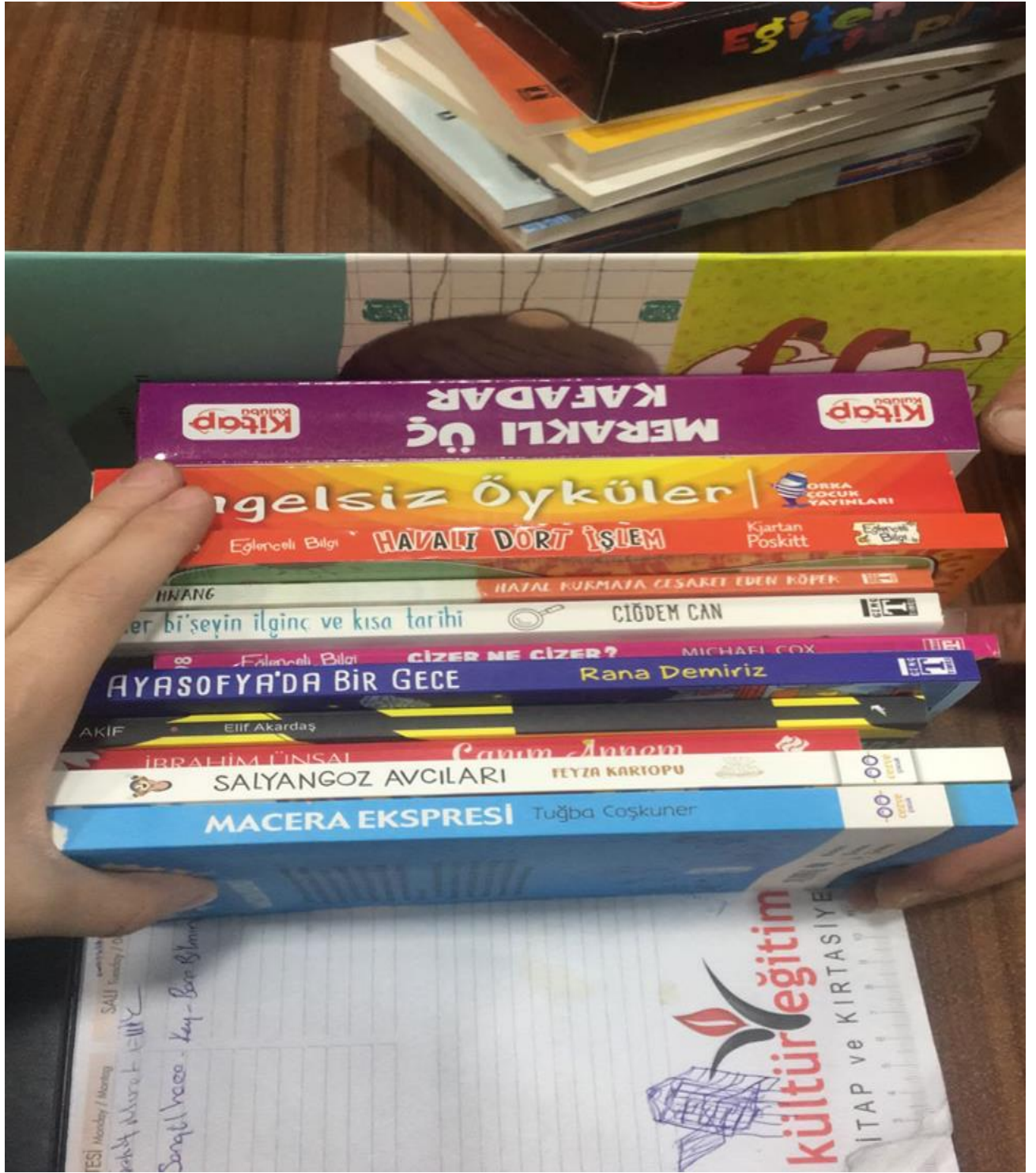
Projenin uygulanacağı proje ekibi ve klinik hemşire ve personellerinin katılımı ile bir toplantı yapılmıştır. Projenin yapılması kararı alındıktan sonra akvaryumun konumlandırılacağı uygun bir alan oluşturmak için çalışmalar başlatılmıştır. Akvaryumun üzerine yerleştirileceği masanın üzerine projenin Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından yapıldığına dair afiş yapıştırıldı.

Proje onaylandıktan sonra Atatürk Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanesi Pediatrik Yandallar Kliniğinde, klinikte uygun görülen bir alana kitapların yerleştirileceği bir dolap bırakıldı. Erzurum esnafından alınacak olan çocuklar için okuma, resim kitapları gibi kitap türleri kitaplığa sıralandı. Klinikteki çocuklar istedikleri zaman kitap alıp okuyabildi. Klinik hemşireleri de uygun oldukları vakitlerde çocuklarla beraber kitap okudu. Okuma bilmeyen çocuklar ve/veya ebeveynler olduğunda klinik hemşireleri uygun vakitlerinde çocukların istekleri doğrultusunda hikaye, öykü, masal kitaplarını onlara okuyabilme imkanı tanındı. Bu sayede çocuğun hemşirelerle olan iletişimi güçlendi, hastane ortamına uyumu sağlanmış oldu. Kitaplar her kullanımının sonunda klinikteki temizlik personeli tarafından temizlenip yerine yerleştirildi. Proje çalışmaları tamamlandıktan sonra projede alınan materyaller klinik sorumlu hemşiresine teslim edildi.

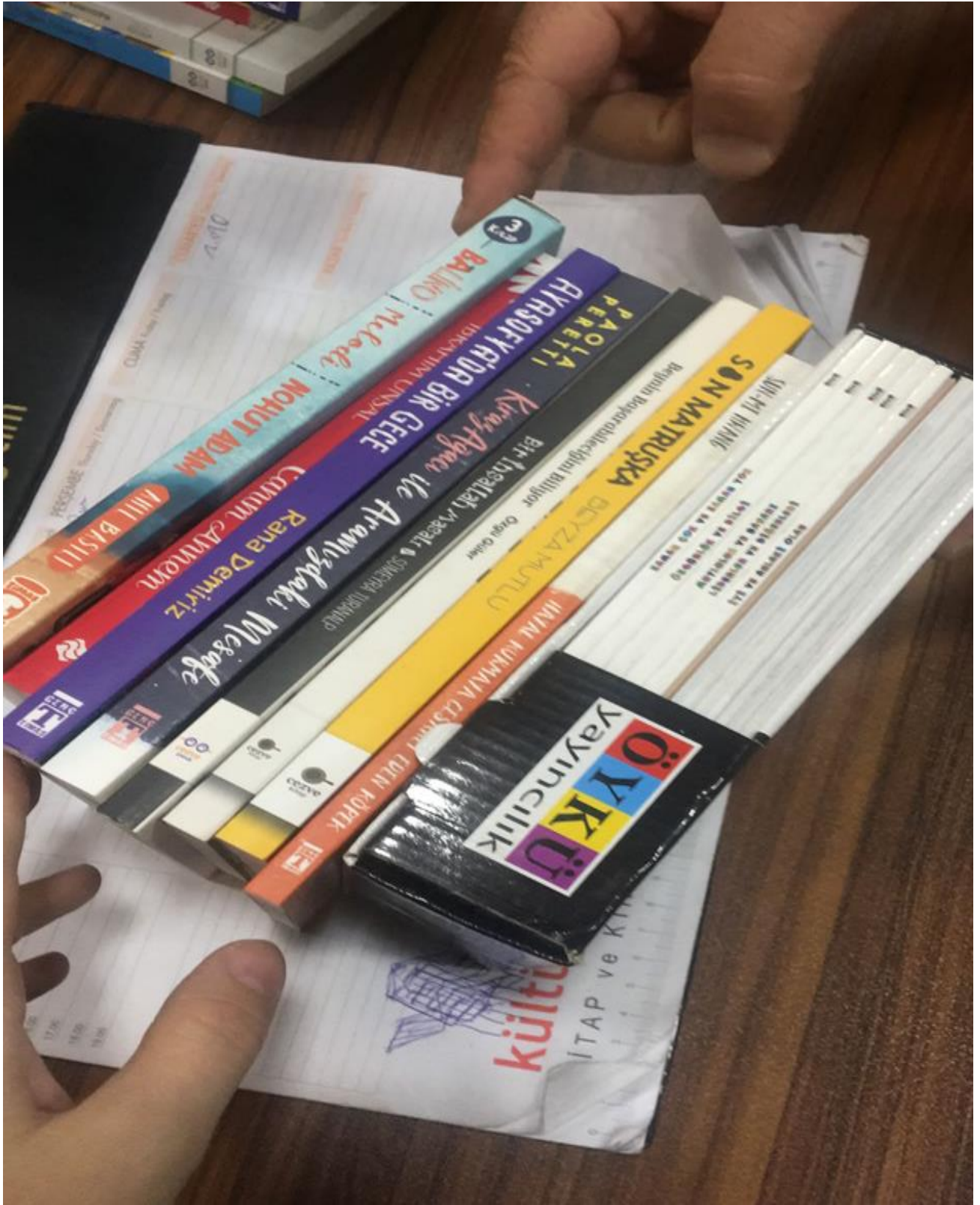
PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



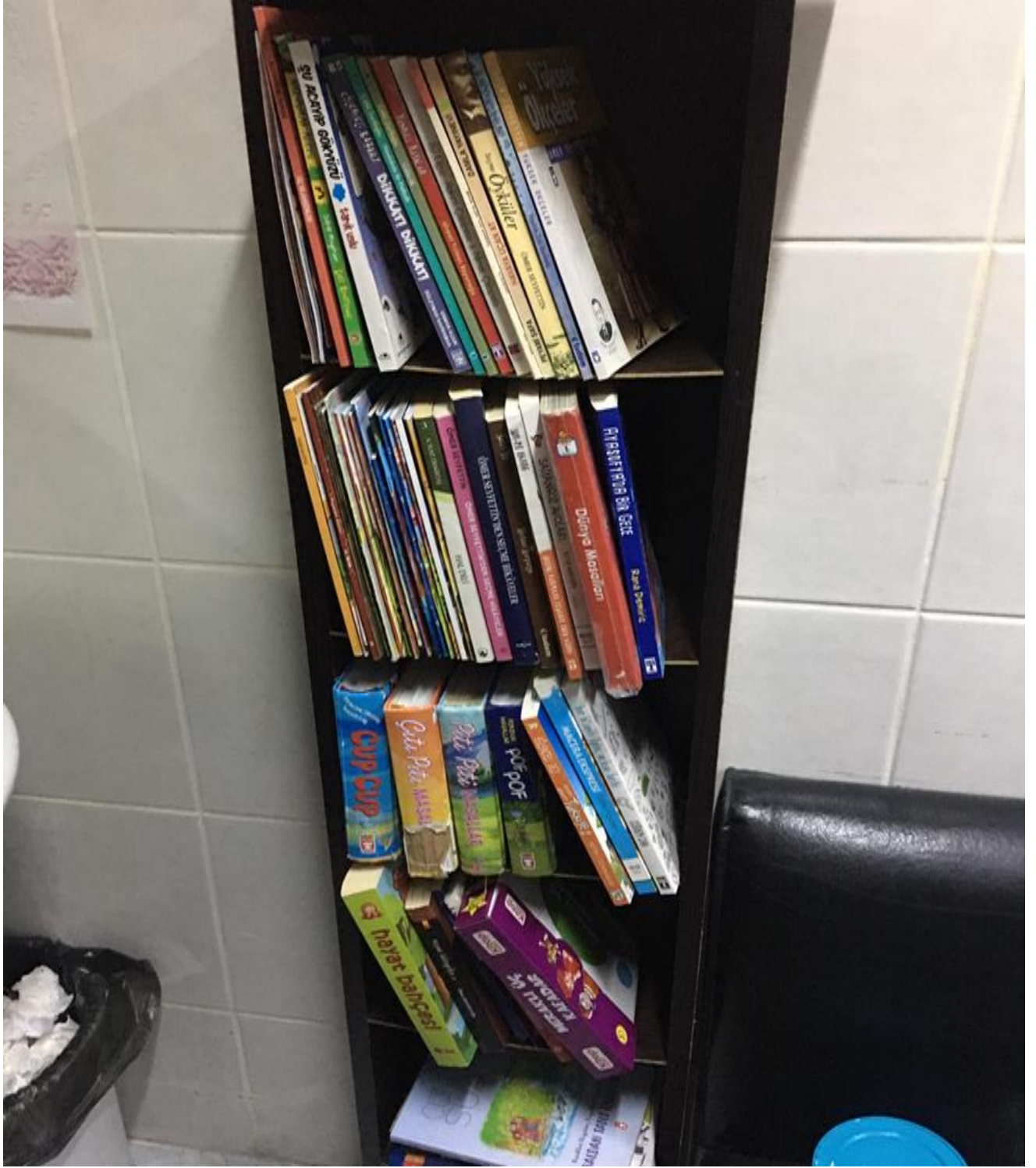
Temin edilen Kitaplar



Temin edilen kitaplar



Temin edilen kitaplar



Kitapların klinikte uygun görülen alana konumlandırılan kitaplığa yerleştirilmesi



Klinikte yatan çocukların kitaplıktaki kitaplardan seçtikleri kitapların okunması



Klinikte yatan çocukların kitaplıktaki kitaplardan seçtikleri ile uygulamalar yapması

SONUÇLAR

Hastanede yatan çocuklara yönelik yapılan bu proje ile çocukların hastane ortamında daha iyi ve kaliteli zaman geçirmesi, hastanedeki ekip üyeleriyle iletişimin arttırılması hedeflendi. Bu hedefler doğrultusunda projenin gerçekleştirileceği sağlık kurumundan izin alındı. Çocuk kliniklerine çocuklara uygun farklı kategorideki kitaplar alındı ve klinikte uygun görölen bir alana yerleştirildi. Klinikteki çocuklara kitaplar gösterildi. Çocuklar istedikleri zaman istedikleri kitabı alıp vakit geçirdi. Proje sonunda çocuklar ve ebeveynlerinden olumlu geri dönüşler alındı.

Projemizi destekleyerek çocuklar için çok önemli bir aktivite ortamı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.