Projeden Sorumlu BAP Personeli

Proje İşlemleri : VEYİS OCAK (D.Telefon: 8768 Email: vocak@atauni.edu.tr)

Satınalma İşlemleri :

Genel Bilgiler

Proje Yöneticisi : Prof.Dr. Nuran YANIKOĞLU

Araştırmacı Demirbaş Envanteri Birim-Bölüm Demirbaş Envanteri

Araştırmacının Projeleri ve Çıktıları

Proje ID : 17714

Proje Kodu : TDK-2026-17714

Proje Başlığı : Acil Serviste Çalışan İntörn Hekimlerde Otohipnozun Kaygı Düzeyi Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi

Proje Türü : Tez Projesi, Doktora

Proje Grubu : Tıp Sağlık

Başvuru Tarihi : 23.06.2026

Süresi (Ay) : 9

Projenin Yürütüldüğü Birim / Bölüm : Diş Hekimliği Fakültesi / Klinik Bilimler

Başlangıç Tarihi : 03.08.2026

Ek Süre (Ay) : 0

Askıya Alınma Süresi (Ay): 0

Muhtemel Bitiş Tarihi : 03.05.2027

Bitiş Tarihi :

Yayın Koşulu - Ek Süre :

Proje Durumu : Yürüyen Proje

Onaylanan Bütçesi : 1.260,00 ₺ (TL)

Ek Ödenek 1 : 0,00 ₺ (TL)

Ek Ödenek 2 : 0,00 ₺ (TL)

Ek Ödenek 3 : 0,00 ₺ (TL)

Ek Ödenek 4 : 0,00 ₺ (TL)

Ek Ödenek 5 : 0,00 ₺ (TL)

Toplam Bütçe : 1.260,00 ₺ (TL)

Gerçekleşen Harcama : 0,00 ₺ (TL)

Bekleyen Sipariş : 0,00 ₺ (TL)

Bütçe Özeti :

	TOPLAM	HARCAMA	AVANS	SIPARIS	KALAN
Mal,Malzeme,Hizmet	1.260,00 ₺	0,00 ₺	0,00 ₺	0,00 ₺	1.260,00 ₺
Seyahat Araştırma Amaçlı	0,00 ₺	0,00 ₺	0,00 ₺		0,00 ₺
Seyahat Kongre Katılım	0,00 ₺	0,00 ₺	0,00 ₺		0,00 ₺
Bursiyer	0,00 ₺	0,00 ₺		0,00 ₺	0,00 ₺
Araştırmacı	0,00 ₺	0,00 ₺			0,00 ₺

Proje Özeti

Giriş: Acil servisler; yüksek hasta yoğunluğu, zamanla yarış ve kritik karar alma süreçleri nedeniyle tıp eğitiminin en stresli ortamları arasındadır. Bu birimde görev yapan intörn hekimler, yoğun klinik sorumluluklar altında yüksek düzeyde anksiyete yaşamaktadır. Kronik kaygı; tükenmişliğe ve klinik performansta düşüşe yol açabilmektedir. Bu nedenle, hekim adaylarının stres yönetimi için pratik ve non-farmakolojik yöntemlere ihtiyaç duyulmaktadır. Otohipnoz, bireyin derin gevşeme yoluyla zihinsel süreçlerini regüle etmesini sağlayan etkin bir yöntemdir.
Amaç: Bu projenin amacı, acil servis stajındaki intörn hekimlerde otohipnoz uygulamasının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri

üzerindeki klinik etkisini değerlendirmektir.
Yöntem: Çalışma, acil serviste görev yapan intörn hekimlerle yürütülecek prospektif, randomize kontrollü bir araştırmadır. Katılımcılar "Otohipnoz" ve "Kontrol" grubu olarak ikiye ayrılacaktır. Müdahale grubuna sertifikalı uzmanlarca standart otohipnoz eğitimi verilecek ve nöbet süreçlerinde uygulamaları istenecektir. Veriler; Sosyodemografik Form, STAI-I/II ve Beck Anksiyete Ölçeği ile staj başında ve sonunda toplanarak SPSS programında analiz edilecektir.
Beklenen Sonuçlar: Otohipnoz uygulayan intörnlerin kaygı skorlarında anlamlı düşüş, klinik odaklanma ve kriz yönetimi becerilerinde artış beklenmektedir. Proje, tıp eğitiminde yenilikçi bir stres yönetimi modeli sunmayı hedeflemektedir.

Tez Dönemi Başlangıç Tarihi	: 11.06.2026
Tez Dönemi Normal Bitiş Tarihi	: 1.7.2027
Harcama İçin Ek Süre (Ay)	: 0

Lisans üstü tez projeleri için yapılacak harcamalar tezin normal süresi içerisinde gerçekleştirilebilmektedir.

Etik Kurul Onayı: Gerekli
*** Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK) İzni Gerekli Değildir.**

Proje Ekibi

Doç.Dr. Sultan Tuna AKGÖL GÜR (Personel)

Araştırma Alanları

- Aile Hekimliği,
- HEALTH CARE SCIENCES & SERVICES,
- Tıbbi Tanı Kitleri,
- Tamamlayıcı Tıp,

Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

- Sağlık ve Kaliteli Yaşam

12. Kalkınma Planı Hedef ve Politikaları

- Sağlık

Anahtar Kelimeler

- İntörn Hekim, Acil Servis , Otohipnoz (Kendi Kendine Hipnoz)

Ziyaretci Sayısı Online :0 Bugün :1400 Dün :4264 Toplam :8878031 © Abis Teknoloji 2026