



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“Sevgi Evindeki Çocukların Dikkat Becerileri ve Konsantrasyon Tekniklerinin Geliştirilmesi”

Proje Kodu: 60ACB85447198

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Dr. Zerrin KUTLU
Eczacılık Fakültesi

Proje Danışmanı:

Prof. Dr. Zekai HALICI
Tıp Fakültesi

Aralık, 2021

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ.....	2
ÖZET	3
ABSTRACT	4
MATERYAL VE YÖNTEM	5
PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER	7
SONUÇLAR.....	20

ÖNSÖZ

Günlük hayatımızda en çok kullandığımız kavramlardan biridir dikkat. Sosyal hayatta ve iş hayatında dikkatli olmanın ne kadar önemli olduğunu çok iyi biliyoruz. Küçük bir dikkatsizliğin bazen beklenmeyen sonuçlara sebep olabilir. Bilişsel işlevin önemli bir kısmını oluşturan dikkat, en çok karşılaşılan problemlerden biridir. Konsantrasyon ise iç ve dış uyaranlardan etkilenmeden, dikkat ile bir işe yoğunlaşabilme; iş üzerinde dikkati sürdürme yeteneğidir. Dikkati toplama ve sürdürme (odaklanmak) konusunda çeşitli güçlükler yaşanması durumunda konsantrasyon bozuklukları meydana gelir. Günümüz şartlarında bu çok normal bir durum olsa da çeşitli önlemlerle bu durumlar düzeltilir.

ÖZET

Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğüne bağlı, Sevgi Evleri Sitesinde korunma altında olan 0-18 yaş grubu çocuklara, profesyonelce hizmet vermek, psiko sosyal gelişimlerine katkıda bulunmak ve akademik başarılarının yükseltmek amacıyla, bu evlerde kalan çocuklara hizmet veren bir kuruluştur. Son dönemlerde 'dikkati toparlayamama' toplumumuzda görülen en büyük problemlerden biridir.

Bireylerin yaptıkları işlere odaklanamaması, çalışmayı sürdürememesi, girdikleri sınavlarda hata yapmaları en çok bilinen problemlerdendir. Bireyin performans düzeyinin, dikkat eğitim düzeyi ile paralellik gösterdiği bilim insanları tarafından kabul edilmektedir. Dikkat eksikliği, dikkat süresinin ve yoğunluğunun bireyin yaşına göre olması gerekenden az olmasıdır. Dikkatin belirli bir noktaya toplanamaması ve kolayca dağılması, dağınıklık, unutkanlık, eşyaları kaybetme gibi belirtilerle kendini gösterir. Dikkat eksikliğinde sorun dikkat edememek değil, dikkatin belirli bir noktaya odaklanamamasıdır. Bu tür bireyler aynı anda tüm uyarılara birden dikkat ederler, bu nedenle belirli bir işle uğraşırken başka bir uyarıcı kolaylıkla dikkatlerinin dağılmasına neden olur. O anda uğraştıkları işi bırakıp bir başka işe yönelebilirler. Bu eğitime katılan katılımcıların; dikkat becerileri ve konsantrasyon tekniklerini öğrenmeleri, bu eğitim programı sayesinde iş hayatının ve günlük hayatında yaptıkları işlere daha iyi odaklanarak daha iyi sonuçlar almalarına ve bu iyi sonuçları alması ise kendilerine olan özgüvenlerinin gelişmesine katkı sağlayacağını düşünmekteyiz.

Anahtar Kelimeler: Dikkat, konsantrasyon, sevgi evleri

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 1.12.2021 tarihinde arasında Atatürk Sevgi Evi'nde gerçekleştirilmiştir.

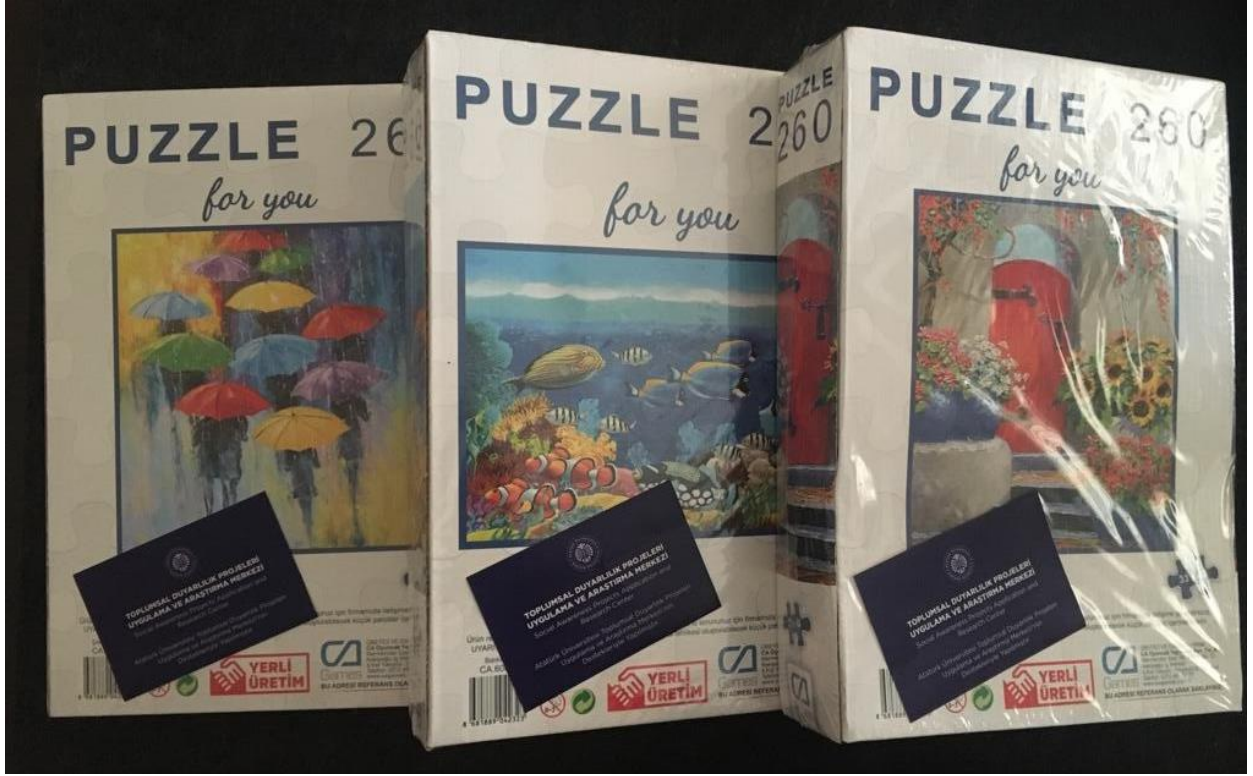
Projenin Uygulanışı

Başta toprak olmak üzere tüm doğal varlıkları ve hayvanları koruma çalışmalarına güç vermeyi amaçlayan bu projede, ilk önce Tema Vakfı'na her çocuk için 2 adet olmak üzere toplam 102 fidan bağışi ve özel amaçlı sertifikaların hazırlanması için başvurular yapıldı. Ayrıca barınakta bulunan kediler ve köpekler için mama sipariş işlemleri gerçekleştirildi.

Projenin uygulanacağı Atatürk Sevgi Evi'nde sevgi evi müdürü, personeli ve proje ekibinin katılımı ile bir toplantı yapıldı. Atatürk Sevgi evinde 13-18 yaş arası toplam 50 çocuk ikamet etmektedir. Sevgi evinde bulunan toplantı salonun kapasitesi de göz önünde bulundurularak çocukların, her grupta en fazla 20 kişi olacak şekilde 3 gruba ayrıldı. Eğitimlerin her biri yaklaşık 40 dakika ve iki oturum olacak şekilde yapıldı. Proje kapsamında verilen eğitimlerin gerçekleştiği toplantı salonuna 'Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklendiğini gösteren afişler' asıldı.

Proje kapsamında planlanan eğitimler tamamlandıktan sonra proje bütçesi ile yapılan 260 Parçalık puzzle Klinik Araştırma, Geliştirme Ve Tasarım Uygulama Ve Araştırma Merkezi Müdürü ve projenin danışman hocası Prof. Dr. Zekai HALICI tarafından her çocuğa takdim edildi.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



SONUÇLAR

Atatürk Sevgi Evi'nde gerçekleştirilen dikkat becerileri ve konsantrasyon tekniklerinin geliştirilmesi ile ilgili eğitimlere Sevgi Evi'nde ikamet eden çocuklar büyük bir ilgi ve heves ile katıldıkları gözlemlendi.

Proje kapsamında hazırlanan puzzle çocuklara dağıtıldı. Sevgi Evi Müdürü ve diğer personellere bu projenin Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından desteklendiği belirtildi. Aldıkları eğitimlerde sonra kendilerine verilen puzzle oldukça mutlu olan Sevgi Evi çocukları, Sevgi Evi müdürü Sayın Mehmet POLAT ve sevgi evi personelleri proje için bizlere ve Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkür ettiler.

Proje ekibi olarak projemizi destekledikleri için Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkür ediyoruz.